ÇALIŞMA FÖYÜ 05 / 10

AMBER SOUL ile süreli pratik yap

82 BPM ve 4/4 ayarla; 10 dakikalık seans seç. Başlat, Duraklat ve Devam et kontrolleriyle çalışma süreni takip et.

ÖRNEK ÇALIŞMA BİLGİLERİ

AMBER SOUL | 82 BPM | 4/4

Seans: 10 dakika

Ara: yaklaşık 5. dakikada duraklat, sonra devam et

FERASTAGE İÇİNDE UYGULA

1. 82 BPM ve 4/4 ayarla; seans süresini 10 dakika seç.
2. Seansı başlat; çalışma içinde bir kez Duraklat ve Devam et kullan.
3. Seans sonunda odaklandığın müzik cümlesini ve gerçek çalışma süreni not et.

GÖZLEMLEYECEĞİN SONUÇ

Seans süresini başlatma, duraklatma ve devam etme durumlarını ayırt edersin.

DENEME ALANI

Vurgu haritası - grup başlangıçlarını işaretle

1	2	3	4

Tur	BPM	Bölüntü / his	Giriş / takip notum
1			
2			
3			

Sonraki denemede değiştireceğim tek şey